公益社団法人会津美里町シルバー人材センターの

女性部名称は「ミセス倶楽部」に決定しました!!

会員の皆さんのご参加をお待ちしております!!

《 活動日：原則第３火曜日 10：30～12時

於：あやめ荘２階 会議室 》

今後のスケジュール

月	内　　容	備 考
２月25日（火）	お文殊祭へお出かけ散策	午前10時 あやめ荘玄関前集合
３月17日（火）	認知症予防のお話	
４月21日（火）	鶴ヶ城でお花見	タクシー移動予定
５月19日（火）	リハビリ体操	
６月16日（火）	交通安全教室（歩行編） *秋は（運転編は10月20日に予定） 男性会員にも参加呼びかけ	
７月21日（火）	笑いヨガ＋小物づくり	
８ 月	６月時に８月以降の日程決め	

＊「ミセス倶楽部は会員さんが主導する自主的な組織です。
＊内容によっては実費参加費がかかります。
＊準備等のため参加するには事前申し込みが必要です。
＊内容が変更になる場合もあります。

お問い合わせは、会津美里町シルバー人材センター　電話55-1031まで